**Eiropas sadarbības dienas seminārs INTERREG LAT-LIT projekta POZCOPING LLI-163 ietvaros**

**PROGRAMMA**

**6.10.2017.g.**

**Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija, Atbrīvošanas aleja 115**

**215.aud.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Laiks |  | Atbildīgais |
| 10.00-10.30 | Reģistrācija | G.Stafeckis |
| 10.30.- 11.00 | Projekta POZCOPING mērķi un uzdevumi | Projekta koordinatore L.Danilāne |
| 11.00-12.00. | Lekcija “Stresa vadīšanas stratēģijas” | Psiholoģe, pētniece Rita Orska |
| 12.00- 12.30 | Kafijas pauze |  |
| 12.30.- 13.00 | Projekta uzraudzības komiteja un ārējie eksperti projekta rezultātu kvalitatīvam nodrošinājumam | Vadošā pētniece, prof. Velta Ļubkina |
| 13.00-13.30 | ACS anketa skolēnu anketēšanai stresa līmeņa noteikšanai | Vadošā pētniece, doc. Svetlana Ušča |
| 13.30- 14.00 | Sensorās istabas iekārtošana un tehniskais nodrošinājums | Vadošais pētnieks, doc. Aivars Kaupužs |
| 14.00-14.30 | Metodika pusaudžu stresa pārvarēšanas stratēģiju attīstības veicināšanai: izaicinājumi un risinājumi | Vadošā pētniece Tamāra Pīgozne |
| 14.30-15.00 | Diskusija |  |
| 15.00- 16.00 | Pusdienas |  |