

2014–2020 m. Interreg V-A Latvijos ir Lietuvos bendradarbiavimo per sieną programa

Projektas Nr. LLI-506 „Saugi aplinka mokiniams ir mokytojams - kokybiško ugdymo pagrindas“ (The safe environment for pupils and teachers – the basis for quality education) (Safe school)

D.T1.1.1. Mokymai „Psichikos mechanizmai, lemiantys santykį su aplinka“

**DARBOTVARKĖ**

2022-03-01

Pakruojo r. Žeimelio gimnazija, (aktų salė, I aukštas)

Pakruojo r. sav., Žeimelis, Vytauto Didžiojo g. 8, Pakruojo rajonas, Lietuva

|  |  |
| --- | --- |
| 11:00 – 11:15 | Susipažinimas, mokymų pristatymas |
| 11:15 – 12:00 | Psichikos sveikatos samprata, įtampa darbe |
| 12:00 – 13:00 | Pietūs |
| 13:00 – 15:00 | Psichosocialiniai darbo aplinkos veiksniai |
| 15:00 – 15:15 | Kavos/arbatos pertrauka |
| 15:15 – 17:00 | Geros psichinės sveikatos palaikymas, būdai kaip padėti sau |

Mokymų lektorius Vaidas Arvasevičius

Renginio metu bus fotografuojama, filmuojama.

Kontaktinis asmuo:

**Greta Jasiūnienė**, Pakruojo suaugusiųjų ir jaunimo švietimo centro metodininkė, atsakinga už mokymų organizavimą

Tel. +370 421 61216, +370 698 45088, el. paštas greta.jasiuniene@gmail.com