



JAUSKIS SAUGIAI KELYJE IR MOKYKLOJE



+



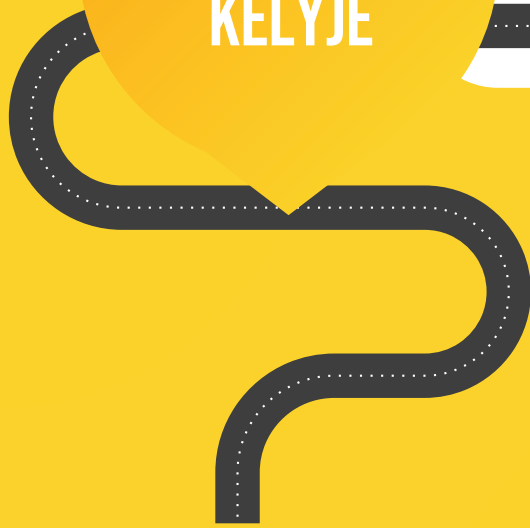
SVEIKI! SUSIPAŽINSIME?
MES ESAME IEVA IR TADAS.
EIKIME Į MOKYKLĄ KARTU!



KARTAIS KELIAUJANT
Į MOKYKLĄ BŪNA TAMSU,
TODĖL NEPAMIRŠK PASIIMTI
ATŠVAITO AR APSIVILKTI
ŠVIESĄ ATSPINDINČIĄ
LIEMENĘ



BŪK MATOMAS
KELYJE



SUSTOK

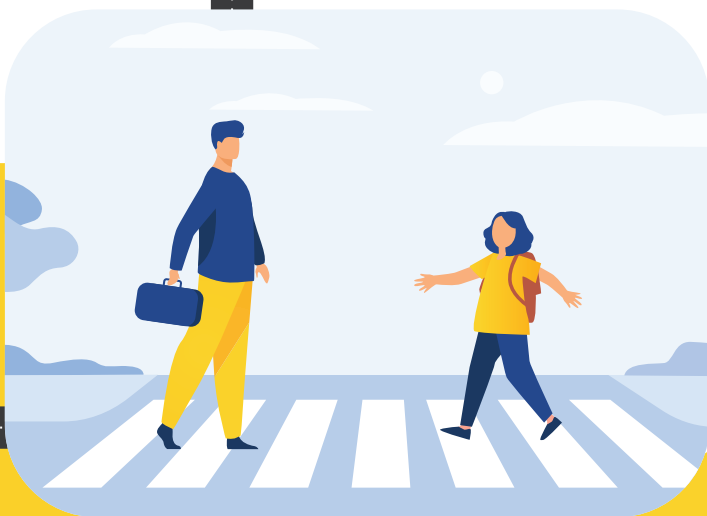
PALAUK

EIK



NESKUBĖK!

**SKUBĖDAMAS GALI
NEPASTEBĖTI ARTĖJANČIOS
TRANSPORTO PRIEMONĖS
AR DRAUDŽIAMOJO
ŠVIESOFORO SIGNALO.**



**KIRSTI KELIĄ GALIMA TIK PĖSČIJJŲ PERĖJOJE, TAČIAU, JEI JOS
NĖRA ŠALIA, GALI PASIRINKTI KITĄ GERAI MATOMĄ VIETĄ.
ATSIMINK, KAD PEREITI GATVĘ GALIMA TIK TADA, KAI KELIAS
YRA BE KLIŪČIŲ IR SAUGUS!**



NEŽAISK ŠALIA
APLEISTŲ PASTATŲ
IR STATYBVIEČIŲ!
TAI – PAVOJINGA.

JEIGU IR TU, KAIP TADAS, Į MOKYKLĄ VYKSTI DVIRAČIU

DVIRATININKO ĮRANGOS PRIEMONĖS:

- ŠALMAS
- PRIEKYJE – BALTAS ŽIBINTAS
- GALE – RAUDONAS ŽIBINTAS
- ORANŽINIAI ATŠVAITAI
ANT STIPINŲ
- ŠVIESĄ ATSPINDINTI LIEMENĖ
- GARSO SIGNALAS



VAŽIUODAMAS DVIRAČIU, PERSPĖK KITUS APIE SAVO MARŠRUTĄ!

**ĮSIDĖMĖK – DRAUDŽIAMA
VAŽIUOTI VAŽIUOJAMĄJA
KELIO DALIMI, JEIGU
ŠALIA YRA DVIRAČIŲ TAKAS.**

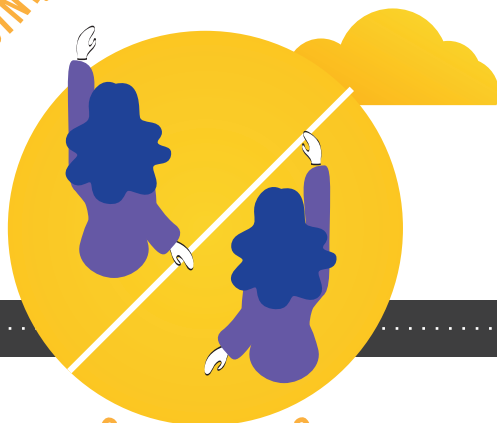


POSŪKIS Į DEŠINĖ



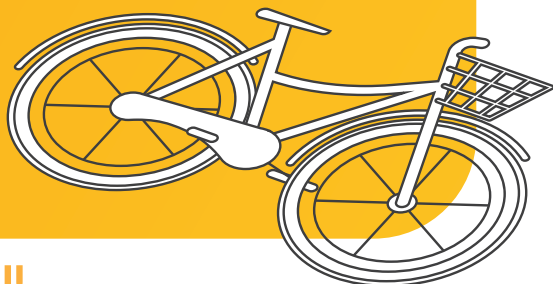
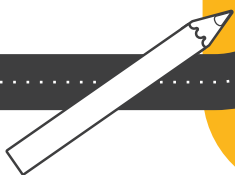
POSŪKIS Į KAIRĘ

**RODYK
POSŪKĮ**



STABDYMAS

RŪPINKIS SAVO DAIKTAIS—
NEPALIK JŪ BE PRIEŽIŪROS
VIEŠOSE VIETOSE!



NUSPALVINK PAVEIKSLĒĻI!



**NESUSIGUNDYK
VILIOJANČIAIS NEPAŽĪSTAMŲ
ŽMONIŲ PASIŪLYMAIS IR
KVIETIMU KUR NORS
VYKTI KARTU!**



**SUSITIKĘS SU SVETIMU AUGINTINIŲ,
VENK AKIŲ KONTAKTO
SU JUO!**

**IŠLIK RAMUS IR PAGAL
GALIMYBES NEPRARASK
PUSIAUSVYROS. NEBĖK!
STENKIS KALBĖTI RAMIAI,
ŠVELNIAI, TYLIAI IR
DRAUGIŠKAI.**



EMOCINIO IR FIZINIO SMURTO ATPAŽINIMO POŽYMAI:

PANIEKA

IŽEIDIMAS

BAUGINIMAS

KRITIKA

STUMDYMAS

SPARDYMAS

SPJAUDYMAS

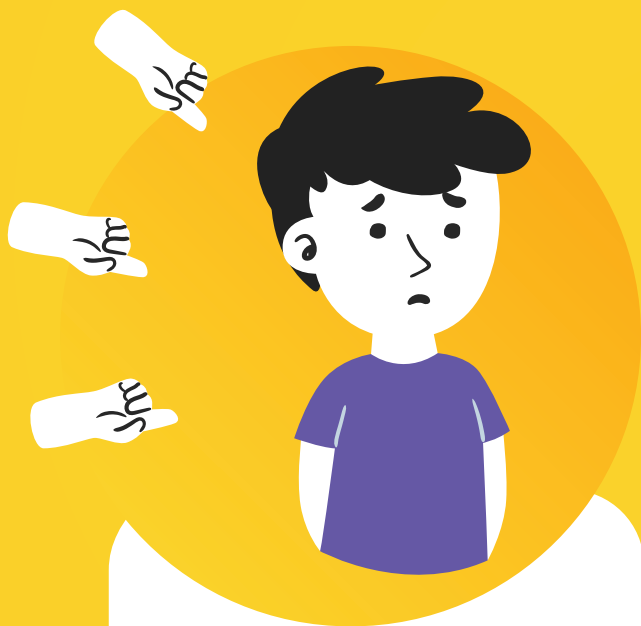
IGNORAVIMAS

KRITIKAVIMAS

ŠMEIŽIMAS

DAIKTŲ SLĖPIMAS

TURTO GADINIMAS



KĄ DARYTI, PAMAČIUS TOKĮ ELGESĮ SU KITU ASMENIU?

NEDALYVAUTI SMURTAVIME,
APIE TAI INFORMUOTI SUAUGUSĮ ŽMOGŲ,
KURIUO PASITIKIMA.

PASAKYTI SKRIAUDĖJUI,
KAD LIAUTŪSI TAIP ELGTIS.



PASITAIKO, KAD UŽVALDYTAS PYKČIO ĮSKAUDINI KITĄ ŽMOGŲ. KAIP ELGTIS TOKIOJE SITUACIJOJE?



SU VISAIS, NET JEI
JIE NĖRA TAVO
DRAUGAI, ELKIS
MANDAGIAI.

STENKIS NUSIRAMINTI,
GILIAI KVĖPUOK.

NEJUOKAUK, JEI MATAI, KAD
KITAM TAI NEPATINKA.

ATSIPRAŠYK.

KĄ DARYTI, JEI TAVE KAŽKAS ĮSKAUDINO?

PAKLAUSK SKRIAUDĖJO, KODĖL
JIS TAIP DARO.

STENKIS NUSIRAMINTI,
GILIAI KVĖPUOK.

PASAKYK AIŠKIAI IR
UŽTIKRINTAI: „STOP!“.

PASAKYK APIE TAI
SUAUGUSIAJAM,
KURIUO PASITIKI.



NAUDOK SAUGIUS SLAPTAŽODŽIUS.

BŪK MANDAGUS, GERBK KITUS!

**NESIDALINK SAVO ADRESU IR
KITA ASMENINE INFORMACIJA.**

**NEATIDARYK ĮTARTINŲ NUORODŲ.
NEĮDIEK ĮTARTINŲ PROGRAMŲ.**

**KONTROLIUOK SOCIALINIUIOSE
TINKLUOSE PRALEIDŽIAMĄ
LAIKĄ!**

**PRISIMINK, KAD INTERNETE
BET KURIS ASMŪO GALI
APSIMESTI KITU ŽMOGUMI!**

**NEPASITIKĖK
NEPAŽIŪTAMAIŠ ŽMONĖMIS!**

SAUGUMAS INTERNETE

KAIP ELGTIS, SUSIDŪRUS SU SMURTU INTERNETE?

PASIŪLYTI MOKYKLOJE
SUKURTI ANONIMINĮ BŪDĄ, KURIU
PASINAUDOJĘS BET KURIS MOKINYS
GALĖTŲ PRANEŠTI APIE SMURTĄ IR
PAPRAŠYTI PAGALBOS, PVZ.
PRANEŠIMŲ DĖŽUTĖ, ELEKTRONINIS
PAŠTAS, TELEFONAS.

KREIPTIS
DĖL PATARIMO
KONTAKTAIS, NURODYTAIS
WWW.VAIKULINIJA.LT

UŽBLOKUOTI
PROFILĮ, IŠ KURIO
SIUNČIAMOS
ŽINUTĖS.



PRISIMINK!

NERAŠYK KITAM TO, KO
NEPAGEIDAUJI, KAD RAŠYTŲ TAU!
PAGALVOK, KOKIAS NUOTRAUKAS
TALPINTI INTERNETE, NES JAS
MATYTI GALĖS VISI!

NESITYČIOK IŠ KITŲ, NES TAI
NEGARBINGA IR DĖL TO GALI PATIRTI
NEMALONUMŲ!

NERAŠYK NIEKO, DĖL KO
VĖLIAU TEKTŲ GĖDYTIS.



VIETA JŪSŪ UŽRAŠAMS

A series of horizontal dotted lines for writing.





Interreg
Latvija-Lietuva

Europos regioninės plėtros fondas



EUROPOS SAJUNGA

Šis bukletas parengtas įgyvendinant projektą LLI-506 „Saugi aplinka mokiniams ir mokytojams – kokybiško ugdymo pagrindas“ (Safe school). Projektą finansuoja 2014–2020 m. Interreg V-A Latvijos ir Lietuvos programa.

Projekto tikslas – didinti mokinių ir mokytojų Latvijoje ir Lietuvoje žinias, kaip elgtis skirtingose situacijose, iškilus pavojui mokinių saugumui.

Visas projekto biudžetas – 452,6 tūkst. Eur. Iš jų – bendrasis Europos regioninės plėtros fondo finansavimas – 384,7 tūkst. Eur.

Šis bukletas parengtas naudojant naudojant Europos Sąjungos finansinę paramą. Už šio bukletą turinį atsako Pakruojo rajono savivaldybės administracija. Jokiomis aplinkybėmis negali būti laikoma, kad jis atspindi Europos Sąjungos nuomonę.

Daugiau apie projektą:

<https://www.zemgale.lv/projekti/aktualie>,
www.pakruojis.lt

Dizainas ir maketas: Inese Krivmane





VISI ESAME SVARBŪS,

**TODĒL STENKIMĒS GERBTI VIENI
KITUS IR LAIKYTIS SAUGUMO
TAISYKLIŲ.**



