



Aktīvais tūrisms

Latvijas – Lietuvas pierobežā

Aktyvaus turizmo

maršrutas Lietuvoje ir Latvijoje

📍 Jēkabpils

📍 Koknese

📍 Rokiškis

📍 Plungė





Jēkabpils – labo pārmaiņu pilsēta!

Jēkabpils nosaukta Kurzemes hercoga Jēkaba vārdā, bet patiesie Jēkabpils dibinātāji ir krievu vecticībnieki, kas šeit 17. gadsimtā apmetās hercoga kroņa muižas zemē un pie Salas kroga nodibināja slobodu. Pašreizējā teritorija izveidota 1962. gadā, apvienojot Jēkabpili Daugavas kreisajā krastā ar Krustpili labajā krastā. Jēkabpils ir astotā lielākā Latvijas pilsēta. Tā atrodas novadu un ceļu krustcelēs, 143 km no Rīgas, Latvijas dienvidaustrumu daļā. Jēkabpils simbols ir lūsis, kas noteikts Jēkabpils ģerbonī. Sena leģenda vēsta, ka hercogs Jēkabs, tuvajos mežos medīdams, nošāvis lūsi.

Jekabpilis – geru pokyčičū miestas!

Jekabpilis – tai Kuršo hercoga Jokūbo garbei pavadinta vietovē, kurā iž tiesų įkūrė rusų sentikiai, 17 a. apsigyvenę hercogo valdomose karališkosiose žemėse, ką liudija ir salos smuklėje esantis paveikslas. Dabartinė teritorija susiformavo 1962 m., apjungdama kairiajame Dauguvos upės krante esantį Jekabpilį su dešiniajame krante esančiu Krustpiliu. Jekabpilis yra aštuntas pagal dydį Latvijos miestas. Jis įsikūręs pietryčių Latvijoje, 143 km nuo Rygos, valsčių ir kelių sankirtoje. Jekabpilio simbolis – lūšis, taip pat pavaizduota ir Jekabpilio herbe. Sena legenda byloja, kad šalia esančiuose miškuose hercogas Jokūbas nušovė lūšį.

Koknese – Latvijas sirds!

Latvijā ir daudz vietu, kas bagātas ar vēstures liecībām, taču Koknese to vidū izceļas īpaši. Rakstītie avoti par Koknesi sniedz ziņas jau no 12. gs., bet pirms tiem par mūsu senču dzīvi stāsta arheoloģiskie materiāli un teikas. Koknese ar Daugavas krastu, kas ir krāšņs jebkurā gadalaikā, ir nozīmīga kultūrvēsturiska vieta, kā arī ievērojams tūrisma centrs. Nepiesārņotais gaiss, Daugavas ūdeņi, interesantie kultūras un sporta pasākumi, kafējnīcas un krodziņi, nakšņošanas un atpūtas vietas, kur braucējus netraucē ne pilsētas burzma, ne troksnis, vilina gan tuvākus, gan tālākus ciemiņus Koknesē pavadīt ne tikai brīvdienas, bet arī atvaļinājumus.

Kuoknesė – Latvijos širdis!

Latvijoje gausu vietų, turtingų istorinių paveldu, iš kurių ypač išsiskiria Kuoknesė. Rašytinių šaltinių apie Kuoknesę galima rasti jau 12 a., tačiau apie mūsų protėvių gyvenimą mums pasakoja dar ankstesni archeologiniai radiniai. Kuoknesė, įsikūrusi ant Dauguvos upės kranto – nuostabios bet kuriuo metų laiku, yra reikšminga kultūrinė vieta ir svarbus kultūrinės traukos centras. Neužterštas oras, Dauguvos upė, įdomūs kultūros ir sporto įvykiai, kavinės bei užieigos, apgyvendinimo ir poilsio vietos, kuriose lankytojų netrūkdydys miesto šurmulys ir triukšmas, – visa tai traukia lankytojus iš toli ir arti į Kuoknesę ne tik švenčių, bet ir atostogų metu.



Atklājiet un izbaudiet Pluņģes vēsturi!

Lietuvos ziemeļrietumos atrodas Pluņģes rajons, kas aizņem lielāko daļu Žemaitijas etnogrāfiskā novada. Šeit vēl var dzirdēt žemaišu dialektu, iepazīt ļoti interesantu šo vietu vēsturi un atrast muižu kultūras pēdas. Tikai Pluņģes rajonā ir divi Kristus ciešanu ceļi – Žemaišu Kalvarijā un Beržorā. Žemaišu Kalvarijas Lielās atlaidas, kas pulcē dvēseles miera meklētājus no visas pasaules, ir kļuvušas par otru Jeruzalemi ticīgajiem. Pluņģes rajonā ir arī pazīstamā Plateļu mazzpilsēta. Šeit cilvēki var baudīt brīnišķīgu dabu, vienmēr atrast sev piemērotas izklaides un atpūtas iespējas.

Atrisk ir pajusk Plungės istoriją!

Plungės rajonas įsikūręs Lietuvos šiaurės vakaruose, kuriai priklauso didžioji Žemaitijos etnografinio krašto dalis. Čia dar galima išgirsti žemaičių tarmę ir labai įdomią šių vietų istoriją, surasti dvarų kultūros pėdsakų. Tik Plungės rajone yra net du Kristaus Kančios keliai: Žemaičių Kalvarijoje ir Beržore, o Didieji Žemaičių Kalvarijos atlaidai, sutraukiantys dvasios atgaivos ieškančius iš viso pasaulio, tapo antrąją tikinčiųjų Jeruzele. Plungės rajone yra garsusis Platelių miestelis. Žmonės čia gali gėrėtis nuostabia gamta ir visada gali rasti sau tinkamas pramogas ir poilsį.

Apciemo Rokiškus un iegūsti neizmirstamu ceļošanas pieredzi!

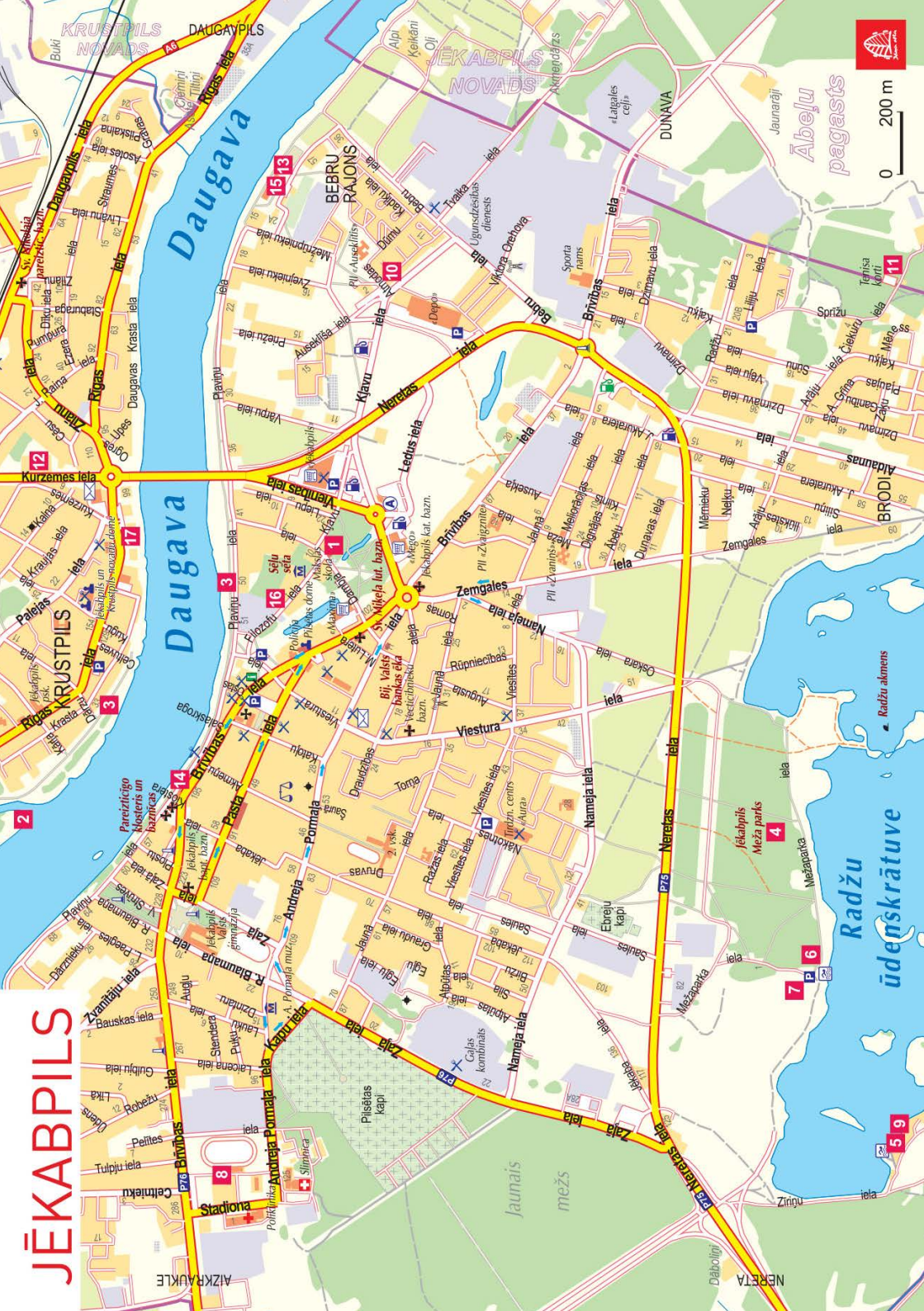
Rokišku pilsēta un rajons ir slaveni ne tikai ar skaisto dabu, šajā apkaimē ikviens atradīs interesantas vietas un apskates objektus un daudz dažādu aizraujošu laika pavadīšanas veidu.

Šo zemi var iepazīt, dodoties izziņas bagātos un izglītojošos ceļojumos, kuru laikā jūs baudīsiet dabas skaistumu, nogaršosiet ēdienus, kuri iekļauti nacionālā mantojuma kanonā, apmeklēsiet īpaši skaistas Rokišku rajona muižu ēkas un baznīcas, aplūkosiet aizraujošas izstādes vai piedalīsieties tradicionālos Rokišku rajona svētku pasākumos.

Atvažiuk į Rokiškį ir patirk nepakartojamus įspūdžius!

Rokiškio miestas ir rajonas žinomi ne tik savo nuostabia gamta – kiekvienas čia gali atrasti sau įdomių lankytinų vietų ir objektų bei susipažinti su patrauklių veiklų įvairove. Keliaudami pažintiniais-educaciniais keliais, galėsite susipažinti su kraštu ir mėgautis gamta, paragauti nacionalinio paveldo patiekalų, aplankyti Rokiškio regione esančius gražiausias namus ir bažnyčias, pamatyti nuostabiasias parodas arba sudalyvauti tradiciniuose Rokiškio regiono renginiuose!

JĒKABPILS



1 A3 / ButaForija – pasaku karājvalsts Pasakų karalystė „ButaForija“

Tā ir pasaku karājvalsts, kur pie „Burvju avota” var piepildīties Jūsu vēlēšanās. No karaļa pils pa paceļamo tiltu nonāksiet rūku pilsētiņā. Varēsiet apmeklēt raganas ķēķi, prinčesu istabu, savām acīm redzēt “Lēlļu paradīzi”. Ipašie pasākumi un radošās darbnīcas.

Tai – pasakų karalystē, kurioje prie „stebuklingojo šaltinio” pildosi Jūsų troškimai. Iš karališkų rūmų pakeliamu tiltu pateksite į nykštukų miestą. Galėsite apsilankyti raganos virtuvėje, princesės kambaryje ir savo akimis pamatyti „lėlių rojų”. Specialūs renginiai ir kūrybinės dirbtuvės.

📍 Dambja iela 19, Jēkabpils, +371 29536575,
www.facebook.com/pasakumuzejs/

🇻🇹 LV, RU

📞 56.495362, 25.8744549

2 A / Brīvdabas estrāde uz Krustpils (Ādamsona) salīņš Estrada po atviru dangumi Krustpilio (Adamsono) saloje

No agrā pavasara līdz pat vasaras norietam te notiek dažādi kultūras un izklaides pasākumi, kas pulcē tūkstošiem jēkabpiliešu un pilsētas viesu. Arī parastās darbdienās uz romantiskā tiltiņa, kas savieno salu ar Krustpils parku, pastāvīgi redzami gājēji, kas rimti izbauda tās unikālo atrašanās vietu. Te lepni zaļo arī liepa, kas ir valsts nozīmes dižkoks. Uz salīņas ir izveidoti arī atraktīvi vides objekti, kas sniedz iespēju iemūžināt sevi Jēkabpils pastkartēs.

Nuo ankstyvo pavasario iki pat vasaros pabaigos čia vyksta įvairūs kultūriniai ir pramoginiai renginiai, surenkantys tūkstančius Jekabpilio gyventojų ir miesto svečių. Tačiau ant romantiškojo tiltuko, jungiančio salą su Krustpilio parku, ir darbo dienomis nuolat renkasi žmonės, besimėgaujantys unikalia salos vieta. Čia išdidžiai žydi valstybinę reikšmę

turintis medis – liepa. Saloje sukurti patrauklūs gamtos objektai, leidžiantys įsiamžinti Jekabpilio atvirukuose.

📍 Rigas iela, Jēkabpils,

preti Krustpils kultūras namam,
www.jkp.lv/par-mums/krustpils-salina/

📞 56.506046, 25.859413



3 A / Daugavas aizsargdambis – promenāde Daugavas apsauginē uztvanka – promenada

Aizsargdambi sāka būt pēc 1981. gada lielajiem plūdiem. 2011. gada vasarā notika dambja rekonstrukcijas un labiekārtošanas darbi. Tagad šeit, pastaigājoties pa gājēju promenādi, var baudīt Daugavas rāmo tecējumu, vērot pilsētas ēku siluetus un atspulgus likteņupes ūdeņos.

Apsauginēs uztvankos statybos prasidėjo po didžiojo potvynio 1981 m. 2011 m. vasarą buvo atlikti uztvankos rekonstrukciniai ir tvarkymo darbai. Dabar šioje vietoje galima pasivaikščioti krantine, mėgaujantis tylią Daugavos tēkme ir likimo upēs vandenyje stebėti miesto pastatų atspindžius.

📍 Pļaviņu iela, Krasta iela, Jēkabpils,
visit.jekabpils.lv

📞 56.498600, 25.873301





4 A / Meža parks Miško parkas

Parks stādīts 1966. gadā, lai pasargātu pilsētu no dolomītu karjera izstrādes putekļiem. Meža parks atrodas Radžu ūdenskrātuves krastos, kam ir piešķirts Zilais karogs. Laivu noma, maksķerēšana un zemūdens medības Radžu ūdenskrātuvē. Ziemā atvērta slēpošanas trase un kalns ar pacēlāju. Vasarā Zilā karoga pludmale, "Pēdu taka" un Lūša šķēršļu taka, pludmales volejbola un strītbola laukumi.

Parkas pasodintas 1966 m., skirtas miestui apsaugotī nuo dolomito kasyklū keliamū dulkiū. Miško parkas yra Radžu vandens telkinio pakrantėje, kuriam buvo suteikta mėlyna vėliava. Radžu vandens telkinyje galima išsinuomoti valtį, pažvejoti ir užsiimti povandenine medžiokle. Žiemą veikia slidinėjimo trasa, yra kalnas su keltuuvu. Vasarą atidaromas mėlyną vėliavą turintis paplūdimys, yra pasivaikščiojimo takai „Pėdu taka“ ir Lūšos kliūčių ruožas, tinklinio paplūdimys ir šratasvydžio aikštelė.

Mežaparka iela, Jēkabpils,
+371 65231534, 29429678,
jekabpilssports@inbox.lv, www.jekabpilssc.lv
56.482094, 25.852676

5 A, N / Atpūtas komplekss "Radži" „Radži“ poilso kompleksas

Makšķerēšana Radžu ūdenskrātuvē, sporta laukumi, katamarānu, laivu un velosipēdu noma.

Žvejība Radžu vandens telkinyje, sporto aikštelēs, vandens dviračių, valčių ir dviračių nuoma.

Zirīņu iela 5, Jēkabpils, +371 29471447,
radzi@inbox.lv, www.radzi.lv
56.478889, 25.840668

6 A / Veikparks Veikparks

Pie Radžu ūdenskrātuves, tieši blakus Zilā karoga pludmalei. Karjerā ir astoņas dolomīta salas, ko apbraukāt ar airu laivu. Īpaši skaisti tas ir laikā, kad zied ūdensrozēs.

Prie Radžu vandens telkinio, šalia mėlyną vėliavą turinčio paplūdimio, buvusiamie karjere susiformavo 8 dolomito salas, kurias galima pasiekti valtīm. Ypatingai gražu žydynt vandens lėlijoms.

Mežaparka iela 15, Jēkabpils,
+371 28367165,
kristaps.cepuritis@gmail.com
56.481856, 25.851898

7 A / Vissezonas kameršūķšanas trase Visus metus veikianti nusileidimo ant padangų trasa

Trases nobrauciena garums ir vairāk nekā 80 metri. Pieejama piepūšamo kameru un pacēlāja noma.

Trasos ilgis ilgesnis nei 80 m. Yra keltuvas, taip pat galima išsinuomoti pripūčiamas padangas.

Meža parks, Jēkabpils,
+371 65231534, 29429678,
jekabpilssports@inbox.lv, www.jekabpilssc.lv
LV, RU
56.485246, 25.847516



8 A, N / Jēkabpils sporta centrs, dienesta viesnīca "Vārpa" Jekabpilio sporto centras, viešbutis „Vārpa“

Skeitparks, stadions, volejbola, futbola, florbola un strītbola laukumi.

Riedlenčū parkas, stadionas, tinklinio, futbolo, grindū ir gatvės riedulio aikštelēs.

Brīvības iela 289, Jēkabpils, +371 65232573,
26321112, jekabpilssports@inbox.lv,
www.jekabpilssc.lv
LV, RU, ENG
56.500182, 25.838835

9 A / Peintbola klubs X3M Dažasvydžio klubas X3M

Peintbols aprīkotā peintbola laukumā mazām un lielām grupām, inventārs.

Dažasvydis įrengtose aikštelėse mažoms ir didelėms grupėms. Inventoriaus nuoma.

Zirīņu iela 5, Jēkabpils, +371 29231394,
sparro@inbox.lv, www.x3m.lv
LV, RU
56.479431, 25.839426

10 A / Jēkabpils daivīga centrs Jekabpilio nardymo centras

Apmācība niršanā, zemūdens aprīkojuma tehniskā apkope.

Nardymo pamokos, nardymo įrangos techninė priežiūra.

Bebru iela 4, Jēkabpils,
+371 65233811, 29173761
LV, RU
56.493301, 25.888800

11 A / Tenisa korti "Noras" Teniso kortai „Noras“

Tenisa korta īre, pieejams inventārs. Duša.

Teniso kortū ir inventoriaus nuoma. Yra dušas.

Pie Jēkabpils pilsētas robežas Ābeļu pagasta virzienā / Prie Jekabpilio miesto sienos, Ābeļu parapijos link,
+371 29265707
LV, RU
56.478500, 25.889099



12 A, S, N / Ūdens relaksācijas centrs, sporta peldbaseins un viesnīca "Citrus" Relaksācijas vandenije centras ir plaukimo baseinas „Citrus“

Pirtis, baseins ar kaskādi, trenāžieru zāle, solārijs, spa procedūras. Peldētāpmācība bērniem, ūdens aerobika. Viesnīca.

Pirtys, baseinas su kaskadomis, treniruokliū salė, soliariumas, SPA procedūros. Plaukimo pamokos vaikams ir vandens aerobika.

Kurzemes iela 8, Jēkabpils,
+371 65221737, 26825940,
info@citrusspa.lv, citrusspa.lv
LV, ENG, RU
56.503799, 25.878700

13 A / Izklaides centrs "Oāze" Pramoģu centras „Oāze”

Dzīvā mūzika, karaoke, sporta bārā biljards, šautriņu mešana, galda spēles, čempionāti, turnīri vietējā un valsts mērogā.

Gyva muzika, karaoke, sporto bare yra biliardas, smigis, stalo žaidimai, vyksta vietinės ir tarptautinės rungtynės bei turnyrai.

Mežrūpnieku iela 2, Jēkabpils,
+371 20377680, info@oazetev.lv,
www.oazetev.lv

LV, RU

56.496741, 25.893529



14 A / Naktsklubs, viesnīca "Luiize" Naktinis klubas ir viešbutis „Luiize”

Garšīgi kokteiļi, lieliska deju mūzika, studentu vakari un atraktīvi tematiskie pasākumi.

Skanūs kokteiļi, puiki šokių muzika, studentų vakarai ir pramoginiai teminiai renginiai.

Brīvības iela 190, Jēkabpils,
+371 65233433, 27705777,
luiize@luiize.lv, www.luiize.lv

LV, ENG, RU

56.499802, 25.86260

15 N / Viesnīca "Daugavkrasti" Viešbutis „Daugavkrasti”

Dažāda veida labiekārtoti numuriņi, bārs un restorāns, kā arī dažāda izmēra telpas viesībām un konferencēm.

Ļvairiņ tipų gerai įrengti kambariai, baras ir restoranas, vieta susitikimams ir konferencijoms.

Mežrūpnieku iela 2, Jēkabpils, +371 65231232,
info@daugavkrasti.lv, www.daugavkrasti.lv

LV, ENG, RU

56.496741, 25.893529



16 N / PARKA apartamenti PARKO apartamentai

Apartamentos ir divas guļamistabas, virtuve un labierīcības. Vienlaicīgi varam uzņemt 6 viesus.

Apartamentuose yra du miegamieji, virtuvė ir visi patogumai. Vienu metu galime apgyvendinti 6 svečius.

Filozofu iela 20, Jēkabpils, +371 29401110

LV, ENG, RU

56.497207, 25.870806

17 N / Central Riverside Apartments

Dzīvokļi Central Riverside atrodas Jēkabpilī, pilsētas centra un upes tuvumā. Visos dzīvokļos ir plakanā ekrāna televizors ar kabeļtelevīziju. Viesu rīcībā ir piknika terase.

Central Riverside Apartments yra Jekabpilio centre netoli upės. Kiekvieniuose apartamentuose yra po plokščiaekranį televizorių su kableline televizija. Svečią patogumui yra terasa.

Rīgas iela 103A, Jēkabpils
+371 29484369, 22061685

56.5012, 25.8755



KOKNESE

1 D4 / Kokneses dabas taka Kuoknesēs gamtinis takas

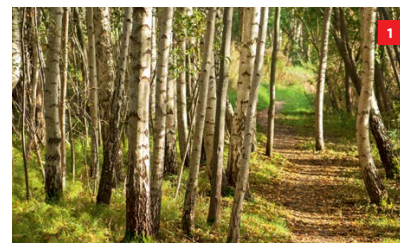
Dabas takas kopējais garums ir 5,65 km gar Pērses un Daugavas krastiem. Taka vedina mirkli apstāties un baudīt visskaistākās dabas gleznas, ūdens tuvumu un senatnes mantojumu.

Bendras gamtinio tako tarp Pērsės ir Daugavos ilgis – 5,65 km. Keliaujant taku gera sustoti ir akimirką pasimėgauti nuostabaus grožio gamtos vaizdais, vandens artumu ir senovės paveldu.

Koknese, Kokneses dabas taka pie Daugavas /
Kuoknesēs gamtinis takas prie Daugavas,
+371 65161296, turisms@koknese.lv,
www.visitkoknese.lv

LV, RU, ENG

56.6420587, 25.4339397



2 D / Kokneses viduslaiku pilsdrupas Kuoknesēs viduramžīu pīlies griuvēsiai

Kokneses viduslaiku pilsdrupās notiek teatralizēti uzvedumi, koncerti, naudas kalšana, viduslaiku cirvju mešana, rakstīšana ar spalvu, kāzu ceremonijas viduslaiku un senlatviešu stilā, par tradīciju izveidojušies Sama modināšanas svētki. Vēsturiskā ekspozīcija pilsdrupu paviljonā sniedz ieskatu cilvēka skatam zudušajai ainavai.

Kuoknesēs viduramžīu pīlies griuvēsiuose vyksta teatralizuoti pasirodymai, koncertai, monetų kalimas, viduramžīu kirvių mėtymo varžybos, rašymo plunksna pamokos, vestuvių ceremonijos viduramžīu ir senovės latvių stiliumi, švenčiamos kitos tradicinės šventės. Pilies griuvėsīų paviljone esanti istorinė ekspozīcija padeda įsivaizduoti prarastąjį kraštovaizdį.

Koknese, Kokneses nov.,
+371 65161296,
turisms@koknese.lv, www.visitkoknese.lv

LV, RUS, ENG, DE

56.637989, 25.417003



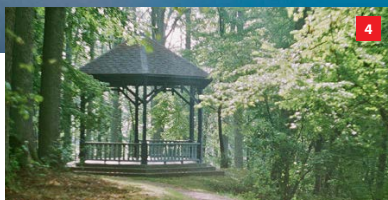
3 D / Likteņdārzs Lemties sodas

Likteņdārzā apvienojas izcila vides arhitektūra ar Kokneses pussalas dabas un Daugavas plūduma krāšņumu. Tautas dāru veido ābeļu aleja un bruņakmens ceļš, kas ved uz ozolu sardzes ieskauto amfiteātri, top sabiedriskā daudzfunkcionālā ēka, Virtuālais piemiņas nams ar digitālo taku un Lielais kalns. No skatu terases paveras brīnišķīgs skats uz Daugavu un Kokneses baznīcu. Ikvienu sagaida Sirdsakmens un citi objekti. Likteņdārzu iecienījuši ekskursanti, ģimenes un kāzīnieki. Te notiek arī kultūras un atpūtas pasākumi.

Lemties sode darniaila susiliejia išskirtinē aplinkos arhitektūra ir Kuoknesēs pusiasalio gamta bei Daugavos grožis. Tautu sodā sudaro obelū aleja ir akmenimis grįstas takas, vedantis link āžuolu apsuptyje esančio amfiteatro, pagrindinio daugiafunkcio visuomeninio pastato, virtualaus memorialinio namo su skaitmeniniu taku ir Didžiosios kalvos. Nuo terasos atsiveria vaizdas į gražiąją Daugavos upę ir Kuoknesės bažnyčią. Kiekvieną lankytoją čia pasitinka Širdies akmuo ir kiti objektai. Lemties sodas yra populiarai turistų, šeimų ir amatininkų lankymosi vieta. Čia vyksta įvairūs kultūriniai bei laisvalaikio renginiai.

☎ "Likteņdārzs", Kokneses pag., Kokneses nov.,
+371 26723753,
likteņdarzs@koknesesfonda.lv, likteņdarzs.lv

📍 LV, RUS, ENG
📞 56.6349236, 25.4359661



4 D / Kokneses parks Kuoknesēs parkas

Parkā atrodas viduslaiku Kokneses pilsdrupas, pie vidusskolas ir izvietojusies atjaunotā strūklaka "Fauna galva", kas 20. gs. 30. gados atradās netālu no leģendārā applūdinātā Pērses ūdenskrituma, kura vietu upes krastā iezīmē J. Zihmaņa akmens skulptūra "Pērses meitene". Parkā atradīsiet kokgriezumā veidotās skulptūras, kā arī tēlnieka Ģ. Burvja veidoto 11 m augsto koka skulptūru "Mūžībai" un tējas namiņu – lapeni.

Parko centre yra Kuoknesės viduramžių pilies griuvėsiai, šalia vidurinės mokyklos atstatytas fontanas „Fauno galva“, XX a. trisdešimties metais stovėjęs netoli legendinio Pērses ūztvindyto krioklio, kurio anuometinę vietą upės pakrantėje žymi J. Zihmaņa akmeninė skulptūra „Pērses meitene“ (Pērses mergina). Parke galima rasti iš medžio drožtų skulptūrų bei skulptoriaus Ģ. Burvja 11 m aukščio medinę skulptūrą „Amžinybė“, taip pat arbatos namelį-pavėsinę.

☎ Koknese, Kokneses parks, +371 65161296,
turisms@koknese.lv, www.visitkoknese.lv

📍 LV, RUS, ENG
📞 56.64256605, 25.42109728

5 D / Briežu dārzs un safari parks "Zemitāni" Elniņu sodas ir safari parks „Zemitāni“

Briežu dārzs "Zemitāni" ir viena no lielākajām briežaudzētavām Latvijā, kur ikviens var sajūties kā pasaku mežā, apskatot savvaļas dzīvniekus dabā. "Zemitāni" nodarbojas ar trofeju briežkopību. Pašlaik aptuveni 300 hektāros pastaigājas vairāk nekā 1200 staltbriežu un dambriežu, kā arī citu savvaļas dzīvnieku.

Elniņu sodas „Zemitāni” yra vienas didžiausių elnininkystės ūkių Latvijoje, kuriame kiekvienas, apžiūrinėjęs laukinius gyvūnus gamtoje, gali pasijusti kaip pasakų miške. „Zemitāni” verčiasi trofėjine elnininkyste. Šiuo metu 300 ha teritorijoje ganosi daugiau nei 1200 elnių ir europinių lamų bei kitų gyvūnų rūšių.

☎ "Zemitāni", Iršu pag., Kokneses nov.,
+371 20039217, zemitani@gmail.com,
www.zemitani.lv

📍 LV, RUS
📞 56.78019409, 25.66126227



6 A / Brīvdienų piestātne "Pērsejas" Atostogu pirsas „Pērsejas“

Aktivās atpūtas cienītājiem piedāvā aizraujošu laika pavadīšanu izbraucienos ar airu laivām vai SUP dēļiem. Plaša nojume un terase ar skatu uz Pērsi, labiekārtota ugunsкура vieta un volejbola laukums, nūju noma, pasākumu un piedzīvojumu rīkošana, vēderu piepildīšana brīvā dabā.

Aktyvaus poilsio mėgėjams siūlome kvapą gniauziančią kelionę laiku, pasiplaukiojimą valtimis, irklentėmis ar SUP lentomis, didelę stoginę ir terasą su vaizdu į Pērsęją, gerai įrengtą lauzavietę, tinklinio aikštelę, lazduų nuomą, renginių ir nuotykių organizavimą bei galimybę valgyti lauke.

☎ "Pērsejas 1", Kokneses pag., Kokneses nov.,
+371 29119882, ita.lejina@gmail.com,
www.persejas.lv

📍 LV, RUS
📞 56.6436914, 25.4109527

7 A6 / Velonoma "Raibbalts" Dviračių nuoma „Raibbalts“

Velonoma piedāvā īpaša dizaina velosipēdu nomu pieaugušajiem un bērniem, kā arī vienu tandēma velosipēdu.

Dviračių nuoma siūlo išsinuomoti specialaus dizaino dviračius vaikams, suaugusiems ir 1 tandemą.

☎ 1905. gada iela 7, Koknese, Kokneses nov.,
+371 29766242,
raibbalts@gmail.com,
www.raibbalts.mozello.lv

📍 LV, RUS, ENG
📞 56.645350, 25.433138

8 A2 / Kokneses sporta centrs Kuoknesēs sporto centras

Kokneses sporta centrs ir lielākais sporta pakalpojumu sniedzējs novadā, kas piedāvā ļoti plašas sportošanas un veselības uzlabošanas iespējas. KSC rīcībā ir moderns peldbaseins, plaša sporta halle, trenižieru zāle, stadions ar 400 metru skrejceļu, kā arī āra sporta laukumi – pludmales volejbola, basketbola un skeitparks.

Kuoknesēs sporto centras yra didžiausias sporto paslaugų teikėjas rajone, siūlantis platų sporto ir sveikatingumo paslaugų spektrą. KSC turi modernų baseiną, didelę sporto salę, treniruoklių salę, 400 metrų bėgimo takelį bei lauko sporto zonas – paplūdimio tinklinį, krepšinio ir riedlenčių parką.

☎ Parka iela 27a, Koknese, Kokneses nov.,
+371 29360940,
sportacentrs@koknese.lv,
www.koknesessportacentrs.lv

📍 LV, RUS, ENG
📞 56.64385209, 25.42370439





9 A4 / Zirgu izjādes Jodinējimas

Piedāvā izbraucienus ar Viktorijas laikmeta karieti, vagoneti vai Ulmaņlaika drošku. Iespējams noīrēt foto sesijām un privātiem pasākumiem.

Lankytojams siūloma pasivažinēti Viktorijas laikų karieta, vežimu ar Ulmano laikų brička. Inventorių galima išsinuomoti foto sesijoms ir individualiems renginiams.

1905. gada iela 8, Koknese, Kokneses nov., +371 29120878, www.visitkoknese.lv

LV, RUS 56.64409985, 25.43291509

10 A2 / Vikingu kuģis "Nameisis" Vikingu laivas „Nameisis“

Vikingu tipa liellaiva piedāvā braucienus un kapteiņa stāstījumu maršrutā Kokneses pilsdrupas–Likteņdārzs–Kokneses pilsdrupas. Uz kuģa ir 19 vietas.

Vikingu tipu laivas siūlo keliones ir kapitona pasakojumus apie Kuoknesės pilies ir Kuoknesės Likimo sodo pilies griuvēšius. Laive yra 19 vietų.

Kokneses viduslaiku pilsdrupas, Koknese, Kokneses nov., +371 26161131, info@mezmalasvikings.lv, www.mezmalasvikings.lv

LV, RUS, ENG 56.63853067, 25.4174602

11 A3 / Amatu centrs "Mazā kāpa" Amatų centras „Mazā kāpa“

Amatu centrs "Mazā kāpa" nodarbojas ar suveniņu un citu dabīgās ādas izstrādājumu ražošanu un tirdzniecību, piedāvā ekskursijas ar līdzdarbošanos radošajā darbnīcā, uzņem jaunlaulātus, kā arī apmāca grupas dabīgās ādas mākslinieciskajā apstrādē.

Amatų centras „Mazā kāpa“ gamina ir parduoda natūralios odos suvenyrus ir kitus gaminius, siūlo ekskursijas ir kūrybines dirbtuves, priima jaunavedžius, organizuoja meninio odos apdorojimo įgūdžių grupinius mokymus.

Lakstīgalu iela 4, Koknese, Kokneses nov., +371 22331352, 29227936 (darbnica) hotelmazakapa@inbox.lv, www.mazakapa.lv

LV, RUS, ENG 56.654539, 25.427896



12 A7 / Radošā māja Kūrybiniai namai

Piedāvā iegriezties mūsmājās, lai izietu kādu rotaļu vai iemācītos jaunu danci, padziedātu kopā ar folkloras kopu "Urgas". Aktivitātes gan lieliem, gan mažiem!

Kviečiame j mūsu namus visus, norinčius pažaisti žaidimus ar išmokti naują šokį, padainuoti kartu su folkloro grupe „Urgas“. Organizuojame renginius tiek dideliems, tiek mažiem!

Melioratoru iela 1A, Koknese, Kokneses nov.,
+371 26575499, ingunazogota@inbox.lv,
www.visitkoknese.lv

LV, RUS
56.64412345, 25.44181466

13 A7 / Ekspedīcijas Koknesē Ekskursijs j Kuoknesē

Ekspedīcijas Kokneses dabas takā un Kokneses parkā.

Ekskursijs Kuoknesēs gamtiniais takais ir j Kuoknesēs parkā.

Kokneses viduslaiku pilsdrupas /
Kuoknesēs viduramžņu pielies griuvēšiai,
Koknese, Kokneses nov., +371 65161296,
turisms@koknese.lv, www.visitkoknese.lv

LV, RUS, ENG
56.637989, 25.417003



14 N1 / Viesnīca "Orinoko" Viešbutis „Orinoko“

Viesnīcas "Orinoko" priekšrocības ir atpūta vienatnē, ar ģimeni, draugu pulkā, mazākas vai plašākas svinības, varat apmesties uz nedēļas nogali vai pavadīt atvaļinājumu, iekārtojoties mājīgās istabiņās ar visām ērtībām. Darbos aizņemtos aicinām izmantot mūsu konferenču zāles, kas aprīkotas ar visām moderno tehnoloģiju iespējām.

Viešbučio „Orinoko“ jaukiuose kambariuose su visais patogumais galima jaukiai atšvēsti šventes, savaitgalius ar atostogas tiek vienam, tiek su šeima ar draugais. Taip pat kviečiame pasinaudoti mūsų konferencijų salėmis, kuriose yra naujausias darbui reikalingos technologijos.

Beģēni, Kokneses pag., Kokneses nov.,
+371 26637918, hotelorinoko@gmail.com,
www.orinoko.lv

LV, RUS
56.614505, 25.484255

15 N2 / Atpūtas komplekss "Kalnavoti" Poilsio kompleksas „Kalnavoti“

Atpūtas komplekss Kalnavoti ir vieta, kur ikdiena sajaucas ar romantiku. Tieši šo iemeslu dēļ omulīgā viesu māja ar senās klēts auru ir tā vieta, kur aizmirsties nepiespiestās sarunās jautrā draugu kompānijā vai ģimenes lokā, lūkojoties kamīna uguns liesmās.

Poilsio kompleksas "Kalnavoti" - tai vieta, kur kasdien juntama romantika. Senoviniame svirne galēsiete pabēgti nuo kasdienybės. Žvelgdami j židinyje rusenančią ugnį, pamiršite viską aplinkui, gerai praleisite laiką su šeima ar draugų kompanija.

"Kalnavoti", Kokneses pag., Kokneses nov.,
+371 29357420, kalnavoti@kalnavoti.lv,
www.kalnavoti.lv

LV, RUS, ENG
56.621448, 25.462894

16 N3 / Brīvdienu māja "Mazā kāpa" Svečių namai „Mazā kāpa“

Viesu nams – brīvdienu māja "Mazā kāpa" atrodas Pērses upes krastā, dažu minūšu gājienā no Kokneses centra. Viesu namā ir semināru, izstāžu un banketa zāle, kamīnzāle, pirts, ērtas un moderni iekārtotas guļamistabas, kas piemērotas arī cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Viesu namā iespējams izguldināt 20 personu, vasarā vēl vairāk.

Svečių namai „Mazā kāpa“ pastatyti ant Pērses upės kranto, vos kelios minutes pėsčiomis nuo Kuoknesės centro. Svečių namuose gali būti organizuojami seminarai, parodos, yra banketo salės, židinio kambarys, sauna, patogūs ir moderniai suprojektuoti miegamieji, pritaikyti

taip pat ir žmonėms su specialiais poreikiais. Svečių namuose gali apsistoti iki 20 žmonių. Vasarą – daugiau.

Lakstīgalu iela 4, Koknese, Kokneses nov.,
+371 22331352, 29227936 (darbnīca),
hotelmazakapa@inbox.lv, www.mazakapa.lv
LV, RUS, ENG
56.654539, 25.427896

17 N3 / Brīvdienu māja "Sidrabi" Svečių namai „Sidrabi“

Brīvdienu māja "Sidrabi" piedāvā pirts mājīņu ar naktsmītnēm (līdz 10 cilvēkiem), vienkāršu viesu māju viesībām (20–45 cilvēki), tēlšu vietas. Ekskursantu grupas varēs uzzināt daudz interesanta par kaņepēm, kas saimniecības dzimtā ir audzētas jau sen. Var izgaršot kaņepju pienu, kaņepju piena saldējumu, kaņepju staku un kaņepju tēju, kā arī apgūt kaņepju piena gatavošanas māku.

Svečių namai „Sidrabi“ yra sauna, talpinanti iki 10 žmonių, paprastas svečių namas vakarėliams (20–45 žmonėms), vietas palapinėms. Ekskursijų grupės galės daug sužinoti apie seniai auginamas maistines kanapes, paragauti kanapių pieno, kanapių pieno ledų, pačių maistinių kanapių ir kanapių arbatos, o taip pat sužinoti, kaip pasigaminti kanapių pieno.

"Sidrabi", Kokneses pag., Kokneses nov.,
+371 26593210, www.visitkoknese.lv

LV, RUS
56.611562, 25.497367



18 N3 / Brīvdienu māja "Līči" Svečių namai „Līči“

Brīvdienu māja "Līči" piedāvā atpūtu mājīgā brīvdienu mājā (WC, duša, ledusskapis, trauki). Lauku klusums, pirts. Pēc pirts iespēja baudīt zaļu tējas, veldzēties Pērses ūdeņos un iegulties ūdenskritumā vai lekt diķi no laipiņas.

Ugunsкура vieta, mangals, malka, iesmi – varēsiet ieturēt maltiti un uzcept desiņas.

Svečių namai „Līči“ siūlo jaukų poilsį jaukiuose namuose (yra tualetas, dušas, šaldytuvai, indai). Kaimo tyla, pirtis. Po pirties galėsite atsigaivinti vaistažolių arbatomis, mėgautis Pērsės vandenimis – pagulėti prie krioklio ar pašokinėti nuo liepto. Ugniavietė, malkos, iešmai – galėsite išsikepti dešrelių ir pavalgyti.

Līči, Koknese, Kokneses nov.,
+371 26422346, 29610596, www.visitkoknese.lv

LV, RUS
56.655956, 25.408563

19 N3 / Brīvdienu māja "Pērses krasts" Svečių namai „Pērses krasts“

Brīvdienu māja "Pērses krasts" atrodas pie Kokneses parka Pērses krastā, netālu no applūdinātā Pērses ūdenskrituma un 800 m attālumā no Kokneses pilsdrupām. Brīvdienu māja īpaši piemērota ģimenēm. Piedāvājumā 6 gultas vietas.

Pērsės poilsivietē yra prie Kuoknesės parko, ant Pērsės upės kranto, netoli užtvindyto Pērsės krioklio ir 800 m nuo Kuoknesės pilies griuvėsių. Poilsio nameliai ypač gerai pritaikyti šeimoms. Yra 6 gulimos vietas.

Daugavas iela 17, Koknese, Kokneses nov.,
+371 29435631, www.visitkoknese.lv

LV, RUS
56.643789, 25.415534

20 N6 / Motelis "Astarte" Motelis „Astarte“

Moteli "Astarte" katrā numurā ir privāta vannas istaba ar dušu. Piedāvājumā bezmaksas bezvadu internets. Naktsmītnē ir diennakts reģistratūra.

Motelio „Astarte“ kiekvieniame numeryje yra vonios kambarys su dušu. Motelyje prieinamas nemokamas belaidis internetas. Viešbučio reģistratūra dirba visā parā.

1905. gada iela 14A, Koknese, Kokneses nov.,
+371 65161994, www.booking.com

LV, RUS, ENG
56.6453032, 25.4362523

21 N8 / Kempings "Garausi-Vecbordžēni" Stovyklavietē „Garausi-Vecbordžēni“

Kempings "Garausi-Vecbordžēni", kas atrodas pie paša Lobes ezera, piedāvā vietu atpūtai no pilsētas mūriem – klusā, svaigā, neskartā lauku vidē. Iznomā 15 dažādas laivas maksājamai izklaidei, kā arī tirgo maksājamai licencē. Ir apgaisotas telšu un ugunsкура vietas. Iespējama nakšņošana angļu stila mājīnās, ar ūdeni, virtuvi, plīti, gāzi, dušu, tualeti, radio. Auto novietne. Ir dažādas sporta un spēļu aktivitātes.

Stovyklavietē „Garausi-Vecbordžēni“ įsikūrusi prie pat Lobes ezera. Ramioje, gaivioje ir beveik nepaliestoje kaimo aplinkoje siūlome pailsėti nuo keturių miesto sienų. Žvejybai ar pramogoms galima išsinuomoti vieną iš 15 valčių, galime pasirūpinti žvejybai reikalingu leidimu. Yra apšvietimas ir laužavietė. Galėsite apsisistoti angliško stiliaus kotedžuose su vandentiekiu, virtuve, virykle, dujomis, dušu, tualetu ir radiju. Yra automobilių stovėjimo aikštelė. Galima užsiimti įvairia sporto veikla, žaisti žaidimus.

📍 "Vecbordžēni", Viskāji, Kokneses pag., Kokneses nov., +371 26567971, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.708232, 25.285397



22 N8 / Kempings "Daugavas radzes" Stovyklavietē „Daugavas radzes“

Kempings "Daugavas radzes" piedāvā mājīnas gleznainā Daugavas krastā, telšu vietas, pirti, telpas banketiem un svinībām, laivas. Piedāvā dažādas maksājamai izklaidei (izmantojot savu inventāru), laivu nomu, labas iespējas laivu nolaišanai Daugavā. Ir piknika vietas, bērnu laukumīņš, volejbola laukums, sportošanas iespējas, banketa zāle, pirts un nakšņošanas vietas.

Stovyklavietė „Daugavas radzes“ kviečia apsisistoti vaizdingoje Daugavos pakrantėje: yra vietos palapinėms, pirtis, talpios banketų ir pokylių salės, valtys. Siūlome įvairias žvejybos galimybes, valčių nuomą, geras valčių nuleidimo į Daugavą galimybes, stovyklavimo vietą, vaikų žaidimo aikštelę, tinklinio aikštelę, sporto salę, banketų salę, pirtį ir galimybę pernaktoti.

📍 "Radzes", Kokneses pag., Kokneses nov., +371 26524446, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.606788, 25.499882

23 N2 / Viesu māja "Bebru pirts" Svečių namai „Bebru pirts“

Lauku pirts ar slotiņu un pirtnieku, silts baseins ar straumi, auksta muca ar ūdens spaini, svinību zāle līdz 50 cilvēkiem ar kamīnu, aprīkota virtuve pašu lietošanai vai saklāsim galdū, četras istabiņas līdz 15 vietām, lapene, šūpoles, volejbola laukums. Īpaši aicināti pirts mīļotāji.

Kaimo pirts su vantomis ir pirtininku, šilto vandens baseinas su upe, kubilas šalto vandens, salė su židiniu 50 žmonių, asmeniniam naudojimui skirta pilnai įrengta virtuvė, keturi kambariai, skirti iki 15 žmonių, pavėsinė, sūpynės, tinklinio aikštelė. Ypatingai kviečiami pirčių mylėtojai.

📍 Veccebrī, Bebru pag., Kokneses nov., +371 29293877, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.718627, 25.490410

24 N9,N3 / Telšu vieta "Zutiņa pirts" Stovyklavietē „Zutiņa pirts“

"Zutiņa pirts" atrodas 300 m no Daugavas. Pieejama sausā/slapjā pirts ar malkas apkuri. Ir arī duša, blakus pirtij diķis. Ir mūzikas centrs, TV, grils, trauki, bērza un ozola slotiņas.

„Zutiņa pirts“ įsikūrė 300 m iki Daugavos upės. Yra malkomis kūrenama sausa ir garinė pirtis. Išėjus iš pirties šalia ezera yra dušas. Svečių pramogoms skirtas muzikinis centras, televizorius, barbekiu, indai, beržinės ir ažuolinės vantos.

📍 "Svampēni", Kokneses pag., Kokneses nov., +371 26380142, normunds.zutins@gmail.com, www.zutinapirts.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.599306, 25.317138

25 N9 / Telšu vieta "Senči" Stovyklavietē „Senči“

Telšu vieta "Senči" atrodas blakus dārza mājīnai vecā ābeļdārzā pie Daugavas, ar labu pludmalīti bērniem. Iecienīta makšķernieku vieta. Ir arī treilers ar gāzes plītiņu un pļava telšu vietām pašā upes krastā. Blakus atrodas vēsturiskais Pasta muižas ceļš un Pastmūižas Velnakmens. Laivu noma, velosipēdi un SUP dēļi ar divpusējiem ariem. Grila piederumi, ugunsкура vietas. Batuts, šūpoles.

Stovyklavietė „Senči“ įsikūrusi sename obelų sode šalia sodo namelių prie Daugavos upės su labai geru paplūdimiu vaikams. Tai žvejų itin pamėgta vieta. Stovyklavietėje yra priekabos su dujinėmis krosnelėmis, o ant upės kranto – pieva palapinėms statyti. Šalia – istorinis statinys-paštas ir velnio akmuo Pastmūižas. Galima išsinuomoti valtį, dviračius ir irklentes. Yra grilis, laužavietė, batutas, sūpynės.

📍 103,5 km Rīga–Daugavpils šoseja, Kokneses pag., Kokneses nov., +371 25227262, 29644683, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.625495, 25.457871



26 E / Krodziņš "Rūdolfš" Smuklė „Rūdolfš“

Ikdienā krodziņš "Rūdolfš" var uzņemt līdz 50 cilvēkiem. Iespējams paēst brokastis, kompleksās pusdienas (darbdienās) un vakariņas uz vietas vai pasūtīt līdzīgi ēšanai, baudīt alkoholiskos un bezalkoholiskos dzērienus, pieņemt pasūtījumus tūristu grupām, kā arī banketiem līdz 60 cilvēkiem krodziņa telpās vai izbraukumā līdz 150 cilvēkiem.

Smuklė „Rūdolfš“ kasdien gali talpinti iki 50 žmonių. Čia galima pasimėgauti pusryčiais, pietumis (darbo dienomis) ir vakariene, išgerti

alkoholinių ir nealkoholinių gėrimų. Priimame užsakymus turistų grupėms, smuklėje rengiame banketus iki 60 žmonių, o užsakymams išsinešti – iki 150 žmonių.

📍 Blaumaņa iela 3, Koknese, Kokneses nov., +371 26514096, krodzinsrudolfs@inbox.lv, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS, ENG
📞 56.64339195, 25.42718589

27 E / "Ragāju krogs" Smuklė „Ragāju krogs“

Ragāju krogs aicina uz gardu maltiti gan ikdienā, gan svētku dienās. Klāj banketu galdus pēc iepriekšēja pasūtījuma.

„Ragāju krogs“ kviečia jus paskanauti gardžių patiekalų tiek darbo dienomis, tiek švenčių proga. Esant išankstiniam užsakymui, padengiame stalus banketui.

📍 R. Blaumaņa iela 30a, Koknese, Kokneses nov., +371 65161110, 29159266, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, RUS
📞 56.648748, 25.419849

28 E / Kafejnīca "Road Cafe" Kavinė „Road Cafe“

"Road Cafe" ir vieta, kur katru dienu var nobaudīt brokastis, darbdienās izvēlēties biznesa pusdienas vai jebkurā citā laikā baudīt klasiskus burgerus, picas vai uz grila gatavotus gaļas ēdienus. Par "Road Cafe" sortimentu priecāsies arī veģetārieši, jo te par to ir padomāts un ir salīdzinoši plaša veģetārā ēdienkarte.

„Road Cafe“ – tai vieta, kurioje galite kasdien mėgautis pusryčiais, darbo dienomis išsirinkti verslo pietus, o bet kuriuo kitu metu paragauti klasikinių mėšainių, picos ar ant grilio keptų patiekalų. „Road Cafe“ džiaugiasi ir lankytojais, valgančiais vegetarišką maistą, mat jiems yra paruoštas gana platus vegetariškas meniu.

📍 "Ataugas 1", Kokneses pag., Kokneses nov., +371 27755577, www.visitkoknese.lv

🇻🇹 LV, ENG, RUS
📞 56.62827509, 25.33718705

ROKIŠKIS

1 D4, N4 / Dusetų gāršas izglītojošā dabas taka

Dusetų girios pažintinis takas

Taka atrodas Dusetų gāršas zooloģiskajā un botāniskajā liegumā. Dusetu gārša ir neparasts mežs. Tajā ir daudz dažādu noslēpumu: senā liepa – Gāršas māte, noslēpumainais Kļavu kalns, milzīgais Vosīnas zemais purvs ar staigniem dumbrajiem, gāršas retie augi, sēnes un putni. Izglītojošās dabas takas garums ir 3,4 km, tajā ir 14 pieturvietu ar informācijas stendiem. Šajā takā pavadīsiet 1,5–2 stundas. Jaukajās lauku mājās „Zabieška” ir iespēja pārnakšņot.

Takas yra Dusetų girios zooloģiniam- botaniniam draustiniyje. Dusetų giria – nepaprastas miškas. Ji pilna visokių paslapčių: senoji liepa – Girios močia, paslaptinis Klevų kalnas, didžiulė Vosynos žemapelkė su klampiais liūnais, retieji girios augalai, grybai ir paukščiai. Pažintinio tako ilgis 3,4 km, jame yra 14 stotelių su informaciniais stendais. Keliaudami šiuo taku užtruksite 1,5–2 val. Jaukioje kaimo sodyboje „Zabieška” galima pernaktuoti.

✉ sartai@grazute.lt, www.sartai.info
 📍 LT, EN, RU



2 D4, N1 / Ilzenbergas muižas parks Ilzenbergo dvaro parkas

Ilzenbergas muižas skaistie plašumi ir paredzēti viesu atpūtai un garām pastaigām pa vairāk nekā 3 kilometru garām takām sakoptā 15 hektāru angļu tipa parkā ar tīriem diķiem, sakārtotu ezera krastu, jaunu augļu koku dārzu un simtgadīgu koku aleju. Leģendām apvīto Milestības salu Ilzu ezerā aicina apmeklēt graciozas formas tiltus.

Gražiausias Ilzenbergo dvarvietės erdvės skirtos svečių poilsiui ir ilgiems pasivaikščiojimams daugiau nei 3 kilometrų takais išpuoselėtame 15 hektarų angliško tipo parke su švariais tvenkiniais, sutvarkytomis ežero pakrantėmis, jaunų vaismedžių sodu, šimtamečių medžių aleja. Į legendomis apipintą Meilės salą Ilgio ežere kviečia užsukti grakščios formos tiltus.

📍 **Ilzenbergo k. 4, Rokiškio r., +370 69644004, info@ilzenbergas.lt, www.ilzenbergas.lt**

📍 LT, EN, RU



3 A2 / Ūdenstūrisms Vandens turizmas

Nacionālā ūdenstūrisma trase – Šventājas upes maršruts pa Sartu un Rašu ezeriem. Valdzošais dabas skaistums un piekrastēs esošie apskates objekti atstās neaizmirstamus iespaidus.

Nacionālā vandens turizma trasa – Šventosios upės maršruts, einantis Sartų ir Rašų ežerais. Kerintis gamtos grožis bei pakrantēse esantys lankytini objektai paliks neišdildomus įspūdžius.

📍 www.sartai.info
 📍 LT



ROKIŠKIO rajonas



4 A3 / L. Šepkas koka skulptūrų parkas L. Šepkos medžio skulptūrų parkas

Lietuvos un Latvijos slavenāko kokgriezēju veidotās skulptūras ir improvizācijas par Dieva skulptūru radītāja L. Šepkas daiļrades un dzīves tēmām. Parks ir paredzēts ģimenēm ar bērniem, jo šeit ir arī funkcionālas skulptūras.

Garsiausių Lietuvos ir Latvijos medžio drožėjų sukurtos skulptūros tai improvizacijos dievdirbio L. Šepkos kūrybos ir gyvenimo temomis. Parkas skirtas šeimoms su vaikais, nes čia yra ir funkcionalių skulptūrų.

📍 Taikos g. 11, Rokiškis, +370 45851044,
www.rokiskiotic.lt/objektai/rokiskio-miesto-liongino-sepkos-parkas

🌐 LT, EN, RU

☎ 55.95314641, 25.584282473



5 A4 / B. Dapkienes saimniecība B. Dapkienės ūkis

Saimniecībā audzē alpakas, ponijus, zirgus, aberdinangusus (skotu liellopu šķirne) un eksotiskas putnus. Saimniecībā tiek gaidītas bērnu grupas un ģimenes.

Ūkyje auginamos alpakos, poniai, žirgai, Aberdynų angusai (škotiška galvijų veislė) ir egzotiniai paukščiai. Ūkyje laukiamos vaikų grupės, šeimos.

📍 Žeimių k., Rokiškio r., +370 68951279,
birutekairiene13@gmail.com,
www.facebook.com/birutekairiene13

🌐 LT, RU, DE



6 A6 / Ar velosipėdiem pa Krajaunu apkārtni Dviračiais po Kriaunų apylinkes

Trīs velomaršruti pa Krajaunu apkārtni iepazīstina ar bagātīgu vēsturisko kultūras mantojumu, interesantiem šā novada cilvēkiem, romantiskām dabas ainavām, kas pavadīs visa ceļojuma laikā. Iespēja iznomāt tūrisma inventāru un velosipēdus.

Trīs dviračių maršrutai po Kriaunų apylinkes supažindina su gausiu istoriniu kultūrinium paveldu, įdomiais šio krašto žmonėmis, romantiškais gamtos peizažais, kurie lydi visos kelionės metu. Galima išsinuomoti turistinį inventorių, dviračius.

📍 Kriaunos, Rokiškio r., +370 45841719,
mokykla@kriaunu.rokiskis.lm.lt,
kriaunu.rokiskis.lm.lt

🌐 LT



7 A7,N4,E / Lauku mājas „Žiogelis” Kaimo sodyba „Žiogelis”

Lauku mājas atrodas Sartu reģionālajā parkā, Sartu ezera krastā. Vieta ir lieliski pielāgota gan brīvdienām un atpūtai, gan darbam. Naktsmitne plašos numuros, kvalitatīvs ēdiens restorānā, ķermeņa un prātu relaksējoši mirklī baseinā, pirtis, kā arī masāža. Lauku māju teritorijā ir skatu tornis un akmeņu labirints.

Sodyba įsikūrusi Sartų regininiame parke ant Sartų ežero kranto. Vieta puikiai pritaikyta tiek atostogoms ir poilsiui, tiek darbo veiklai. Nakvynė erdviuose kambariuose, kokybiškas maistas, sodybos restorane, kūnų ir protą atpalaiduojantys baseino, pirčių ir masažo malonumai. Sodybos teritorijoje yra apžvalgos bokštas ir akmenų labirintas.

📍 Baršėnų k., Kriaunų sen., Rokiškio r.,
+370 69630020, ziogelis@ziogelis.com,
www.rokiskiotic.lt/pramogauti-kviecia-ziogelis

🌐 LT, EU, RU



8 A7 / Kalvariju kapelas un sporta stadions Velnakalnā Kalvarijų koplyčios ir sporto aikštynas Velniaklanyje

Velikalnes kopiena ir sakārtojusi tūrismam un sportam pielāgotu sporta stadionu un Rokišķu Kalvariju kapelas. Sakārtojota infrastruktūra, celiņi, apgaismojums, lapenes, WC ar dušu, diķis un pludmale.

Velykcalnio bendruomenės sutvarkyti ir turizmui bei sportui pritaikyti sporto aikštynas ir Rokiškio kalvarijų koplyčios. Įrengta infrastuktūra, takeliai, apšvietimas, pavėsinės, WC su dušu, sutvarkytas tvenkinys ir pliažas.

📍 V. Lašo g. m., Rokiškis

9 N8, N9 / Kempings un telšu laukums Kempingas ir palapiņu aikštēlė

Uzstādītas mājīgas koka lapenes, laukakmeņu ugunsкура vietas, pārģērbšanās kabīnes. Asfaltēts autostāvlaukums, gājēju takas, pontonu laipa, pludmales volejbola un futbola laukumi. Tūristus sagaida arī desmitvietīgs kempu laukums ar ūdensvadu, notekūdeņu attīrīšanas iekārtu un elektrības pieslēguma iespēju. Šeit ir paredzētas 25 vietas telšu pilsētiņai. Informācijas stendi un rādītāji nodrošina tūristiem visu nepieciešamo informāciju.

Pastatytos jaukios medinės pavėsinės, lauko akmenų laužavietės, persirengimo kabinos. Asfaltuota automobilių stovėjimo aikštelė, pėsčiųjų takai, pontoninis lieptas, paplūdimio tinklinio ir futbolo aikštelės. Turistų laukia ir 10 vietų kempierių aikštelė, kurioje įvestas vandentiekis ir nuotekų valymo įrenginys, elektros prisijungimo prie tinklų galimybė. Čia įrengta vieta ir 25 vietų palapinių miesteliui. Informaciniai stendai ir rodyklės suteikia turistams visą reikiamą informaciją.

📍 Bradėsių k., Rokiškio r.,
www.rokiskiotic.lt/objektai/poilsiaiviete-bradesiu-kaime

🌐 LT, RU



PLUNGĖ

1 D4, A3 / Plungės muiza, Žemaišu mākslas muzejs Plungės dvāro sodyba, Žemaičių dailės muzejus

Plungės muizas ansamblis (58,3 ha) veido desmit ēku un būvju no 19. gadsimta. 1994. gadā namā atklāts un līdz šim darbojas Žemaišu mākslas muzejs. 18.–19. gs. jauktā tipa parka lepnums ir viens no senākajiem un Lietuvā lielākajiem ozoliem – Pērkona ozols, kā arī Raudošā liepa un Piecstumburu osis.

Plungės dvāro sodybas (58,3 ha) ansamblī sudaro dešimt ielikusī XIX a. pastatū ir statinju. 1994 m. rūmuose atidarytas ir iki šiol veikia Žemaičių dailės muzejus. Mišraus tipa XVIII–XIX a. parko pasididziavims – vienas seniausī ir didžiausī Lietuvoje Perkūno āžuolas, Verkančioji liepa, Penkiakamienis uosis.

1 Parko g. 1, Plungē, +370 640 64747,
+370 448 54571, zd.muzejus@takas.lt,
www.oginski.lt

EN, LT, RU
55.917897, 21.844611



2 D1, A3, N2 / Energētisko labirintu un ģeometrisko figūru parks Enerģētiniū labirintu ir ģeometriņiū figūru parks

Parks atrodas ārkārtīgi skaistā dabas ielokā, kas ir īsta miera osta. Šeit atradīsiet piecus dažāda lieluma (garumā no 54 līdz 1800 m) un pielietojuma enerģētiskos labirintus un vairākas ģeometriskās figūras – kupolus, merkabu un mandalu.

Tai parks, esantis nuostabaus grožio gamtos apsuptyje, kuris yra tikra ramybės vieta. Čia rasīte penkis skirtingo dydžio (nuo 54 iki 1800m ilgjo)

ir paskīrties enerģētiniū labirintus bei keletā ģeometriņiū figūru: kupolus, merkabā ir mandalā.

2 Likšai g. 5, Likšū km., Plungės r.,
energlabirintai@gmail.com, +370 675 45111,
+370 611 34900,
www.energlabirintai.lt

EN, LT, RU
55.917897, 21.918087



3 D4, A3 / Žemaitijas nacionālā parka un Meteņu ekspozīcijas Žemaitijas nacionālino parko ir Uzgavēniū ekspozīcijas

Žemaitijas nacionālā parka ekspozīcijā ir atjaunotas Plateliū muizas vēstures, seno Plateliū pagātnes, šā Žemaitijas novada etnogrāfijas ekspozīcijas, izveidota dabas ekspozīcija, izstāžu zālē arvien tiek mainītas ekspozīcijas. Blakus esošajā 19. gs. zirgu stallī ir izveidota pirmā Meteņu ekspozīcija Lietuvā, kur var iepazīties ar Žemaitijā tradicionālajiem Meteņiem un apskatīt vairāk nekā 250 dažādu Meteņu masku.

Žemaitijas nacionālino parko ekspozīcijojē atnaujintos Plateliū dvāro istorijas, senuju Plateliū praeities, šio žemaičių krašto etnogrāfijas ekspozīcijas, iņrengta gamtos ekspozīcija, parodū salēje nuolat keičiamos ekspozīcijas. Šalia esančioje XIX a. arklidēje įsikūrē pirmoji Uzgavēniū ekspozīcija Lietuvojē, kurioje pristatoma garsi Žemaitijojē tradicinē Uzgavēniū šventē, daugiau negu 250 įvairiū Uzgavēniū "lēčnyū" (kaukiū).

3 Didžioji g. 22, Plateliai, Plungės r.,
info@zemaitijosnp.lt, +370 65907918,
+370 44849231, www.zemaitijosnp.lt

EN, LT, RU
56.038255, 21.814255

PLUNGĖS rajonas



4 D1, A3, N2 / Aukstā kara ekspozīcija Šaltojo karo ekspozīcija

Šī ekspozīcija ir izveidota bijušajā Padomju armijas pazemes kodolraķešu palaišanas laukumā, kas uzbūvēts 1962. gadā.

Šī ekspozīcija jūrta buvusioje sovietinēs armijas požeminēje termobranduoliniu raketu paleidimū aikštelēje, pastatyoje 1962 m.

📍 Šilīnēs g. 4, Plokščių k., Plungės r.,
+370 677 86574, +370 616 15710,
ilona.urnikiene@zemaitijosnp.lt,
www.zemaitijosnp.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 56.030391, 21.906232



5 D1, A3, A6 / Veloceliņš apkārt Platēļu ezeram Dvirāčū takas aplink Platēļu ezerā

Braucot pa šo 24 km garo apļveida maršrutu, varēsiet apmeklēt Platēļus un šeit esošos apskates objektus un vietas, Aukstā kara ekspozīciju, Beržora ciemu, Babruņģes upes izteku, Plokštīnes dabas rezervātu, Paplatēles un Paežerēs Rūdaiču atpūtas zonas.

Važiuodami šiuo 24 km ilgio žiediniu maršrutu galēsīte aplankyti ir pamatyti Platēlius ir čīa esančius lankomiausius objektus bei vietas, Šaltojo karo ekspozīciju, pravažiuosīte pro Beržoro kaimā, Babrunģo upēs īstakas, Plokštīnēs gamtīnį rezervatā, Paplatēlēs ir Paežerēs Rūdaičių rekreacīnes zonas.

📍 Platēliai, Plungės r.,
+370 448 49231, +370 677 86758,
info@zemaitijosnp.lt, www.zemaitijosnp.lt

🌐 EN, LT, RU

6 D1, A3, A6 / Šeires dabas taka Šeires takas

Dodoties pa šo gājēju taku Platēļu ainavas liegumā, var ieraudzīt šim novadam raksturīgo

reljefu, Šeires mežu, Gaudupes purvu, Piktežeri, Platēļu ezeru, ierastas un retas augu, sēņu un dzīvnieku sugas, savukārt izveidotā infrastruktūra palīdzēs iepazīt apkārtni ar redzi, ožu, dzirdi, tausti, kustību un domāšanu. Takas garums 4,1 km.

Kelīaujant šīuo pēščīujū taku, jrengtu Platēliū kraštovaīzdžio draustīnyje, galīma pamatyti būdīngā šīam kraštui reljefā, Šeīrēs mīškā, Gaudupio pelķē, Piktežerī, Platēliū ezerā, jprastas ir retas augalū, grybū bei gyvūnū rūšīs, o jrengta infrastruktūra padēs pažīnti aplīnkā per regējīmā, uoslē, klausā, lytējīmā, judējīmā ir māstymā. Tako ilgīs 4,1 km.

📍 Platēliai, Plungės r., info@zemaitijosnp.lt
+370 448 49231, +370 67786758,
www.zemaitijosnp.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 56.048411, 21.827357

7 A2, A3, N4 / Lauku tūrisma mājas „Prie žiedelio” Kaimo turīzmo sodyba „Prie žiedelio”

Šeīt piedāvā daudz un dažādu izklaīžu: no āra tenīsa laukuma līdz pīrtij ar kublu. Iespējams pīteikt izglītojošas nodarbības par žemaišu ēdieniem.

Sodyboje gausu jvairīū pramogū: nuo lauko tenīso aikštīno īkī pīrtīs su kubīlu. Galīma užsīsakytī žemaitīškū patīekalū edukacījas.

📍 Plungės g. 20, Beržoro k., Platēliū sen., Plungės r.,
+370 686 09867, +370 448 49124,
info@prieziedelio.lt, www.prieziedelio.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 56.015447, 21.830488

8 A2, A3, N4, D1, A5 / Apartamentu komplekss „Saulės slėnis” Apartamentų kompleksas „Saulės slėnis”

Atpūtas apartamentu kompleks atrodas Platēļu ezera kraštā. Tā ir mierīģa un jauka vieta, kur sajst apkārtējās dabas skaīstumu un cēlumu. Šeīt piedāvā izglītojošas pīrts kultūras programmas, dažādas sportīskas aktivitātes (tenīsa kortī, basketbols), var īznomāt snīega motocīklus.



Poīlsio apartamentū kompleks jskūrēs Platēliū ezerā pakrantēje. Tai rami ir jaukī vieta pajusti supančīos gamtos grožī ir kilnumā. Siūlomos edukacīnīū pīrčīū kultūros programos, jvairios sporto pramogos: tenīso kortāi, krepšīnīs, nuomojami snīego motocīklāi.

📍 Bīčīū tako g. 3, Paplatēlēs k., Plungės r.,
+370 686 01934, info@saulesslenis.lt,
www.saulesslenis.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 56.048263, 21.890511

9 N1, A3 / Konferenču un atpūtas centrs „Porto” Konferencijų ir laisvalaikio centras „Porto”

Boulingas, restorāns, pīrts, sauna, tvaīka pīrtīs, hidromasažas baseīns.

Vīešbutīs, boulingas, restoranas, pīrtīs, jrengta sauna, garīnē pīrtīs, hidromasažīnīs baseīnas.

📍 Pramogū g. 2, Trūkiū k., Plungės r.,
+370 611 50200, info@portopramogos.lt
www.portopramogos.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 56.048263, 21.880269

10 D4, A1, A2, A3, N8, N2 / Atpūtas un izklaīžu kompleks „Žemsodis” Poīlsio ir pramogū kompleks „Žemsodis”

Atpūtas kompleks pie Mīnījas upēs. Sporta laukumi, pīrts, kublu, smailīšu un SUP dēļu noma.

Poīlsio kompleks (namēliai, kempingai) prie Mīnījas upēs. Sporto aikštēlēs, pīrtīs, kubīlū, baidariū ir irklenčīū nuoma.

📍 Kuliū g. 34, Mardosū k., Plungės r.,
+370 620 26033, +370 611 15006,
poilsis@zemsodis.lt, www.zemsodis.lt

🌐 EN, LT, RU
📞 55.875257, 21.748985





Ceļošana ir viens no labākajiem brīvā laika pavadīšanas veidiem, kas sniedz jaunus zināšanas, neparastu pieredzi un paplašina redzesloku. Šajā bukletā aicinām iepazīt četrus aizraujošus galamērķus: Žemaitijas Versalju – Plunges pilsētu un rajonu, ainaviskos Rokišķus un apkārtni, atraktīvo Jēkabpils pilsētu un gleznaino Kokneses novadu. Dodieties ceļā, lai piedzīvotu unikālus atpūtas veidus, gūtu neparastas sajūtas un atklātu neizmirstamus apskates objektus, ko iespējams iepazīt divu un vairāk dienu maršrutos.

Aktivās atpūtas piedāvājums tapis Latvijas–Lietuvu pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam projektā “Ilgtspējīgu tūrisma pakalpojumu attīstība un tūrisma infrastruktūras pieejamības uzlabošana” (AttractiveFORyou), Nr. LLI-211. Projekta mērķis ir attīstīt Latvijas un Lietuvas pilsētu pievilcību un konkurētspēju, uzlabojot esošo tūrisma pakalpojumu un infrastruktūras pieejamību, palielinot interesi potenciālo tūristu vidū un popularizējot vienotus tematisko pārrobežu tūrisma maršrutus. Projekta partneri – Kokneses novada dome, Jēkabpils pilsētas pašvaldība, Rokišķu tūrisma un tradicionālās amatniecības informācijas un koordinācijas centrs un Plunges rajona pašvaldības administrācija – cer radīt sadarbības modeli, kas stiprinās tūrisma attīstību pierobežas reģionos.

Kelionės – tai vienas geriausių laisvalaikio leidimo būdų, suteikiantis naujų žinių, neįprastų patyrimų ir praeplėčiantis akiratį. Šioje brošiūroje pateikiami keturi maršrutų pasiūlymai: į Žemaitijos Versalį – Plungės apylinkes ir rajonus, į vaizdingas Rokiškio apylinkes, į patrauklų Jekabpilio miestą ir į vaizdingą Kuoknesės apskritį. Leiskitės į vienos ar dviejų dienų kelionę ir išbandykite unikalius pramoginius renginius, įgykite unikalios patirties ir atskirkite nepamirštamus įžymius objektus.

Aktyvaus poilsio pasiūlymai suformuluoti kuriant 2014–2020 m. projektą tarp Latvijos ir Lietuvos Nr. LLI-211 „Tvaraus turizmo paslaugų plėtra ir turizmo infrastruktūros prieinamumo gerinimas“ (AttractiveFORyou). Projekto tikslas – Latvijos ir Lietuvos miestų patrauklumo ir konkurencingumo raida, egzistuojančių turizmo paslaugų ir infrastruktūros prieinamumo gerinimas, susidomėjimo potencialiais klientais didinimas ir pavienių teminių turistinių maršrutų pasienio regione populiarinimas. Projekto partneriai – Kuoknesės rajono taryba, Jekabpilio miesto savivaldybė, Rokiškio turizmo ir tradicinių amatų informacijos ir koordinavimo centras, Plungės rajono Savivaldybės administracija – tikisi sukurti bendradarbiavimo modelį, kuris sustiprins turizmo plėtrą pasienio regionuose.

Kategorijas / Kategorijos

D dabas tūrisms

- D1 dabas parki
- D4 citi

A aktīvā atpūta

- A1 piedzīvojuma parki
- A2 ūdenstūrisms
- A3 ģimenēm ar bērniem
- A4 izjādes ar zirgiem
- A5 ziemas sporta veidi
- A6 ar velosipēdu
- A7 citi

N naktsmitnes

- N1 viesnīcas
- N2 viesu mājas
- N3 brīvdienu mājas
- N4 lauku mājas
- N5 hosteļi
- N6 moteļi
- N7 dzīvokļi
- N8 kempingi, treileru stāvvietas
- N9 telšu vietas
- N10 cits

E ēdināšana (restorāni, kafējnīcas, picērijas utt.)

D gamtos turizmas

- D1 gamtos parki
- D4 cita

A aktīvus poilsis

- A1 nuotykiu parki
- A2 vandens turizmas
- A3 šeimos ir vaikai
- A4 jodinėjimas žirgais
- A5 žiemos sportas
- A6 dviračiai
- A7 kita

N apgyvendinimas

- N1 svečių namai
- N2 viešbučiai
- N3 poilsio namai
- N4 kaimo sodybos
- N5 nakvynės namai
- N6 moteļi
- N7 apartamentai
- N8 kempingi, automobiļu stovėjimo aikštelės
- N9 stovyklavietės
- N10 kita

E maitinimas (restorāni, kafēnīcas, picerijas)



Projekta “AttractiveFORyou” īstenošanas ilgums ir no 2017. gada 1. aprīļa līdz 2018. gada 31. decembrim. To finansē Eiropas Reģionālās attīstības fonds Latvijas–Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014–2020 ietvaros.

Šis materiāls ir sagatavots ar Eiropas Savienības finansiālo atbalstu. Par publikācijas saturu pilnībā atbild projekta partneri, un tas nekādās apstākļos nav uzskatāms par Eiropas Savienības oficiālo nostāju.

„AttractiveFORyou” projekta trukmē – nuo 2017 m. balandžio 1 d. iki 2018 m. gruodžio 31 d. Pagal 2014–2020 m. Latvijos ir Lietuvos pasienio regiono bendradarbiavimo programą projektą remia Europos regioninės plėtros fondas.

Ši medžiaga paruošta gavus Europos Sąjungos finansinę paramą. Už leidinio turinį pilnai atsako projekto partneriai. Ši informacija neturi būti laikoma Europos Sąjungos oficialia nuomone.





Jēkabpils tūrisma informācijas centrs

Brīvības iela 140/142, Jēkabpils,
LV-5201, Latvija, tālr. +371 65233822
tic@jekabpils.lv, visit.jekabpils.lv
www.draugiem.lv/VisitJekabpils
www.facebook.com/VisitJekabpils

Darba laiks:

Oktobris–maijs I–V 8.30–17.00

Maijs–septembris I–VII 8.30–17.00

Kokneses tūrisma informācijas centrs

1905. gada iela 7, Kokneses pag.,
Kokneses nov., LV-5113, Latvija,
tālr. +371 65161296, 29275412
turisms@koknese.lv, www.visitkoknese.lv

Darba laiks:

Oktobris–maijs I–V 9.00–17.00, VI 10.00–14.00

Maijs–septembris I–V 9.00–18.00, VI 10.00–16.00,

VII 10.00–14.00

Foto: Jēkabpils pilsētas pašvaldības arhīvs, Kokneses pilsētas pašvaldības arhīvs, Rokišķu muižas arhīvs, Plunges tūrisma informācijas centra un Žemaitijas nacionālā parka direkcijas arhīvs, SIA "In Focus", Ainārs Briedis, Jānis Lācis, Anita Šmite



Rokišķio turismo ir tradīciju amatu informācijas ir koordinavimo centras

Neprīklausomybės a. 8-3, Rokiškis,
LT-42115, Lietuva,
tel. +370 458 510 44, 610 00610
info@rokiskiotic.lt, amatai@rokiskiotic.lt
www.rokiskiotic.lt

Darbo laikas:

I–IV 8.00–17.00, V 8.00–16.45

Plungės turizmo informacijos centras

Dariaus ir Girėno g. 27, Plungė LT-90121, Lietuva,
tel. +370 640 53644

turizmas@plunge.lt, www.visitplunge.lt

Darbo laikas:

Nuo birželio 15 d. iki rugsėjo 30 d.

I–V 8.00–17.00, VI–VII 10.00–15.00

Nuo spalio 1 d. iki birželio 14 d.

I–IV 8.00–17.00, V 8.00–15.45

Nuotraukos: Jekabpilio miesto savivaldybės archyvas; Kuoknesės miesto savivaldybės archyvas, Rokiškio dvaro archyvas, Plungės turizmo informacijos centro ir Žemaitijos nacionalinio parko direkcijos archyvas, SIA "In Focus", Ainārs Briedis, Jānis Lācis, Anita Šmite

